

11 4033-3845  
www.abcc.com.br

 /abcc.associacao



Sede | Centro de Apoio | Bazar Permanente  
Rua Dom Aguirre, 162 - Centro - Bragança Pta. - SP  
administrativo@abccbraganca.com.br



**ABCC**

**Conheça e Previna**



**Câncer  
de Próstata**

# Câncer de Próstata

## O QUE É O CÂNCER DE PRÓSTATA?

O câncer de próstata é mais comum em homens com mais de 50 anos de idade e é o segundo câncer que causa mais mortes no Brasil. Normalmente se desenvolve lentamente, mas em alguns casos, ele pode crescer e se espalhar mais rapidamente. No Brasil é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens.

A próstata é uma pequena glândula exclusiva nos homens em forma de noz, que produz líquido seminal que contém os espermatozoides, que são liberados durante o ato sexual. Se localiza abaixo da bexiga envolvendo a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis por onde passa a urina.

## SINTOMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Em sua fase inicial, o câncer da próstata tem evolução silenciosa. Muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma, ou quando apresentam, são semelhantes a doenças benignas da próstata, como hiperplasia prostática, que também causam os mesmos sintomas, enquanto em estágio avançado pode causar alguns sintomas que você deve ficar atento, assim como:

- sangramento pela urina;
- problemas de ereção;
- dificuldade de urinar e/ou necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou a noite;
- dor lombar ou no quadril.

O câncer de próstata pode ser uma doença grave, mas na maioria dos homens com idade avançada quando diagnosticados, não morrem por causa dele.



## COMO É FEITO O SEU DIAGNÓSTICO

Alguns especialistas recomendam a realização do exame de toque retal e da dosagem do exame de sangue (PSA) em todos os homens acima de 50 anos.

Homens com histórico familiar de câncer de próstata (pai ou irmão) antes dos 60 anos, a recomendação é realizar esses exames a partir dos 45 anos.

Aproximadamente 20% dos homens com câncer de próstata sintomático apresentam um PSA normal. Dependendo da região da próstata, o câncer também pode não ser palpável pelo toque retal. O ideal é realizar os dois exames, pois eles são complementares.

## COMO PREVENIR O CÂNCER DE PRÓSTATA

- Cultivar hábitos de vida saudável;
- Procurar manter o seu peso;
- Ter uma alimentação rica em verduras e frutas;
- Praticar atividade física regularmente;
- Diminuir o consumo de bebidas alcoólicas;
- Não fumar.