

11 4033-3845
www.abcc.com.br

 /abcc.associacao



Associação Bragantina
de Combate ao Câncer

Sede | Centro de Apoio | Bazar Permanente

Rua Dom Aguirre, 162 - Centro - Bragança Pta. - SP
administrativo@abccbraganca.com.br



ABCC

Conheça e Previna



**Câncer
de Intestino**

Câncer de Intestino

O QUE É O CÂNCER DE INTESTINO?

É um tumor que se desenvolve no intestino grosso, chamado também de câncer de cólon e do reto ou colorretal. É uma doença que pode ser prevenida, pois quase sempre se desenvolve a partir de pólipos, que são lesões benignas que crescem na parede do intestino.

Quando o pólipo é retirado evita-se que ele se transforme em um tumor.

No Brasil é o segundo tipo de câncer mais incidente em mulheres e o terceiro em homens.

FATORES QUE PODEM CONTRIBUIR PARA O SURGIMENTO DESSE CÂNCER

- Alimentação rica em gorduras e pobre em fibras;
- Consumo frequente de bebida alcoólica;
- Idade acima de 50 anos;
- História de pólipos colorretais e de doenças inflamatórias do intestino;
- Fumo.

PRINCIPAIS SINTOMAS

Quando a doença está no início não é comum a ocorrência de sintomas, por isso é importante a realização de exames preventivos para a sua detecção precoce.

Porém alguns sintomas podem ser percebidos assim como:

- Mudanças no hábito intestinal (diarréia ou prisão de ventre);
- Sangue nas fezes;
- Vontade frequente de ir ao banheiro, com sensação de evacuação incompleta;
- Dor ou desconforto abdominal, como gases ou cólicas;



- Perda de peso sem razão aparente;
- Cansaço, fraqueza e anemia.

Quanto mais cedo o câncer for diagnosticado e tratado maior é a chance de cura.

COMO DESCOBRIR O CÂNCER DE INTESTINO NO INÍCIO

É recomendada a realização anual do exame de sangue oculto nas fezes para pessoas acima de 50 anos. Trata-se de exame laboratorial relativamente simples e que pode ser solicitado pelo médico clínico.

Para as pessoas com maior risco, pode ser necessário a realização de colonoscopia.

COMO DIMINUIR O RISCO DESSE TIPO DE CÂNCER

- Praticar atividade física com frequência ;
- Ter uma alimentação rica em fibras (frutas, vegetais e grãos) e pobre em gorduras animais, aditivos químicos e alimentos industrializados;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Realizar exames anuais após os 50 anos, para detecção precoce e tratamento de pólipos;
- Não fumar.